

Чи варто зберігати шлюб?

Сім'я являється для багатьох із нас головною складовою життя. Але часто виникають ситуації коли з'являється бажання розірвати шлюб. Такі ситуації викликані непорозумінням між подружжям. В яких випадках та при яких непорозуміннях дійсно необхідно припинити шлюбні відносини, а при яких просто можна пошукати компроміс та спробувати залагодити непорозуміння в стосунках. Ці питання більше торкаються психології ніж юриспруденції, але все те що торкається юридичних взаємовідносин подружжя тісно пов'язане з особистими взаємовідносинами подружжя що пов'язані з емоційно-психологічною сферою людської особистості.

Так в ст.11 Сімейного Кодексу України передбачено вживання судом заходів щодо примирення подружжя. А в ч.5 ст. 191 Цивільного Процесуального Кодексу України вказано, що суд може призначити строк для примирення подружжя терміном до шести місяців.

Тому, до того як подавати позов до суду, краще самому проаналізувати ситуацію та подумати чи варто розірвати саме Ваш шлюб, як зміна вашого сімейного стану вплине на Вас та ваших дітей (якщо вони у Вас є).

Не варто спішити з розірванням шлюбу.

Часто, типова картина в багатьох сім'ях, проживши деякий час з людиною ви розумієте, що рядом з вами чужа людина, яка Вас не розуміє та ще й кожного дня віддаляється від вас.

З психологічної точки зору, це абсолютно зрозуміло. Адже до одруження ви були закохані і кожен із вас прагнув сподобатись іншому та бути поряд. Кожен був загадковий та привабливий і прагнув підкидати гілочки до вогнища кохання. Після юридичного оформлення шлюбу зникає загадковість, з'являється стабільність відносин і на перший план виходять щоденні побутові проблеми, а за ними дрібні образи, непорозуміння та відчуття пустоти. Кожен з подружжя відчуває себе ображеним та обманутим в сподіваннях і чекає ініціативи та вибачення від іншого. Особливо відчуття незадоволеності та пустоти виникає у жінок діти яких вирости, а вони все життя займались сім'єю та не реалізували себе як особистості.

В такій ситуації не потрібне юридичне розірвання шлюбу, а необхідно спробувати знайти порозуміння, навчитись відверто розмовляти один з одним та проявити один до одного співчуття та розуміння. Якщо не вдається зробити це власними силами то краще звернутись за психологічною допомогою. Розлучення в такому випадку не вихід з Вашої особистої психологічної проблеми, адже ваги правосуддя не знають емоцій і рішення суду, як меч Феміди, розсіче ваш шлюб навпіл. Це як крижана вода може назавжди погасити ті залишки почуттів, що ще жевріли і могли знову розгорітися в вогонь кохання.

Шлюб потрібно розірвати, бо зволікання може призвести до тяжких наслідків. _____

Небезпечним являється шлюб у випадку, коли один із подружжя постійно являється під загрозою психологічного, економічного, фізичного чи сексуального насилля. Найчастіше жертвами насилля в сім'ї являються жінки та діти.

Психологами визначено стандартну схему насилля, що складається з трьох стадій:

1. Виникнення напруження, що характеризується окремими спалахами образ чи погроз. Жертва на це реагує спокійно, старається розрядити напругу, або захиститись. Обидва партнери можуть виправдовувати поведінку тирана, з огляду на неприємності на роботі, проблеми з фінансами та інше. Але напруга продовжує посилюватись.
2. Спалах напруги в самій негативній формі. Припадки гніву на стільки сильні. Що тиран вже їх не заперечує, а жертва не може їм протистояти. Саме на цій стадії виникає небезпека для життя чи здоров'я жертви. Як прагнення захиститись так і благаання припинити викликає ще сильнішу агресію.
3. "Медовий місяць". В цей період тиран стає добрим, люблячим, починає відчувати себе винним та розкаюватись, вибачатись та обіцяти, що цього більше не повториться, звинувачувати жертву, що саме вона його спровокувала на такі дії.

Міф, нав'язаний нашими бабусями, «б'є значить любить» тільки частково відповідає реальності. Він дійсно любить, але не Вас, а себе. Жорстоким ставленням до Вас така людина самостверджується, фізичним чи психологічним подавленням вашої волі добивається від вас бажаного результату, ваш страх викликає у нього психологічне задоволення яке глибоко входить в його підсвідомість. Від легкого примусу така особа буде з кожним разом переходити до більш жорстокого насилля, а частота таких випадків буде збільшуватись. Ваша думка на про те, що це припиниться, якщо Ви будете вести себе як від вас вимагає тиран – хибна. Також не вводьте себе в оману вибаченнями тирана. Різка зміна поведінки являється психологічною особливістю таких людей. Напади агресії в них чергуються з вибаченнями та обіцянками змінитися, обіцянками покинути пити чи почати турбуватись про вас та дітей.

До фізичного насилля більше схильні чоловіки, до психологічного жінки, а сексуальне та економічне насилля практикують представники як однієї так і іншої статі змішуючи його чи з фізичним чи з психологічним.

Все ж таки, за даними статистики в нашій країні, від домашнього насилля більше страждають жінки та діти.

Навіть при таких обставинах багато жінок бояться розірвати шлюб. Виявляється, що більше ніж чоловіка-тирана вони бояться осуду з боку суспільства та родичів, самої процедури розірвання шлюбу в судовому порядку, залишитись без житла та засобів до існування, бояться помсти з боку бувшого чоловіка, бояться що їх позбавлять можливості жити з дітьми.

Нажаль ні в Кримінальному ні в Сімейному кодексах України ми не знайдемо відповідальності за насилля в сім'ї.

Але в ст.51 Сімейного Кодексу України гарантує право чоловіка та дружини на повагу до своєї індивідуальності, а ст.56 визначає право кожного із подружжя на особисту свободу та особисту недоторканість. Покарання за дії проти життя та здоров'я особи визначені в розділі II Кримінального Кодексу України, а покарання за сексуальне насилля обумовлене в розділі IV.

Порушення ваших прав є підставою для звернення до суду, що не тільки припинить знущання, а ще у судовому порядку Ви отримаєте частину майна, залишите собі дітей та можете отримати аліменти на їх утримання.

Отже якщо Вас б'ють, гвалтують, психологічно знущаються чи тиснуть, систематично ображають та принижують вашу гідність, ізолюють від спілкування, не дають можливості працювати чи вчитись, жорстко обмежують в фінансах, вимагають детальної звітності про витрачені кошти (не рідко при жорсткій забороні самостійно заробляти) саме такі дії відносяться до насилля в сім'ї, а такий шлюб необхідно як найшвидше розірвати.

Поради для жінок які стали жертвою насилля в сім'ї.

1. Якщо ви зіткнулися з першими (ще "легкими") проявами насильства з боку вашого чоловіка, подумайте про власну безпеку та безпеку своїх дітей — уявіть найгірший розвиток подій і подумайте про ваші дії в таких неприємних ситуаціях.
2. Тримайте під рукою номери телефонів міліції та соціальних служб. Варто, щоб ці номери також знали ваші діти. Якщо виникне потреба, не вагаючись телефонуйте до районного відділу міліції або на номер "02" і вимагайте термінового втручання. По приїзді працівників міліції детально опишіть їм усе, що сталося, покажіть ваші тілесні ушкодження, якщо їх нема то домашні речі, які побив чи поламав ваш чоловік. Обов'язково настояйте на фіксації цих фактів представником правоохоронних органів та складення протоколу протиправних дій вашого чоловіка.
3. Якщо вам завдано тілесних ушкоджень, обов'язково зверніться до медичного закладу. Ви не лише пройдете лікування, а й отримаєте медичні висновки, які є вагомим доказом у суді.
4. Найбільше виваженим виходом з деяких ситуацій є втеча. Але цей крок належить ретельно підготувати. Варто заздалегідь зібрати невеличку валізу з необхідними речами: одягом для себе та дітей, грошима, ліками, ключами від дому, офісу тощо, особистими документами (паспорт, свідоцтво про народження дитини), документами, які підтверджують ваші права власності на житло, машину та інше. Обов'язково запишіть і запам'ятайте адреси та номери телефонів установ, до яких ви плануєте звернутися по допомогу. Крім того, наперед обдумайте маршрут вашої втечі й визначте декілька (не одне!) місць, де ви могли б сховатися, якщо залишите дім.
5. Якщо близькі люди готові вам допомогти, домовтеся з ними про спільні дії в гострій ситуації. Йдеться, зокрема, про дзвінок до міліції, тимчасовий притулок для вас та ваших дітей або схованку для потрібних вам речей.
6. Насильство часто стає ще брутальнішим, коли чоловік довідується про бажання дружини припинити з ним стосунки це може призвести до фізичного і психологічного насильства, яке буде ставати все брутальнішим, а також до прагнення маніпулювати вами різними засобами.
7. Будьте готові захищати свої права та права ваших дітей. Заздалегідь обміркуйте можливі варіанти вирішення таких гострих питань, як поділ майна, стягнення аліментів, визначення місця проживання дітей, режим спілкування з чоловіком.
8. Подумайте проте, як обмежити ваше спілкування з кривдником після розлучення і вберегти від нього ваших дітей. Наприклад, попросіть ваших колег по роботі з'ясувати, хто вам телефонує, повідомте працівникам дитячої установи, хто має право забирати ваших дітей додому, ходіть до інших крамниць тощо.
9. Уявіть ваше подальше життя без чоловіка й знайдіть у ньому позитивні моменти для себе. Згадуйте про ці моменти тоді, коли відчуватимете неспокій та сумніви.
10. В разі потреби, зверніться до соціальних служб та неурядових організацій, які надають психологічну підтримку постраждалим від насильства в сім'ї.

Національна гаряча лінія

Тел. 0 800 500 335 – безкоштовно з стаціонарних телефонів України

Тел. 386 – безкоштовно для абонентів МТС, life:) и Київстар

Київський міський центр соціально-психологічної допомоги

адреса: м. Київ, вул. Новодарницька, 26, корп.1; тел. 229-68-81; 566-15-48.

Працює цілодобово та безкоштовно.

Надає тимчасовий притулок (максимально 90 діб), проводить психодіагностики з метою психологічної реабілітації та адаптації, консультативну допомогу з питань виховання дітей та оформлення правових документів.

Прийом здійснюється при наявності документа, що засвідчує особу.

Київський міський центр роботи з жінками

адреса: 04050, м. Київ, вул. Мельникова, 20.

Термінова психологічна підтримка та інформаційна допомога жінкам, які знаходяться у кризовій ситуації, постійно надається за телефоном 489-44-48.

Працює цілодобово та безкоштовно.

Надає притулок 2 місяці, допомога лікаря-терапевта, психолога, юриста.

Їхати: від ст. м. “Лук’янівська”, тролейбус №16, 19 або маршруткою до зупинки “вул. Якіра”.

Адвокат по сімейним питанням надасть вам юридичну допомогу.